

Pop up -tila sijaitsee osoitteessa Keskustie 40. Tila on auki kaikille kävijöille ma-pe 22.-26.10. klo 10-20 (pe klo 10-23). Myös kaikki kokoukset yleisölle avoimia! Pop up -tilassa on Taitokeskus Oriveden somistus ja tekstiilejä esillä.

Koko viikon ajan pop up -tilassa mm. arvontaa (pääpalkinto 100€ lahjakortti), kahvittelua, kokeiluseleitä kaupungin liikuntapalveluihin sekä ITE-piste, jossa voi mm. mitata verenpaineen.

Lisätiedot: Pia-Maria Ahonen, p. 040 5963087, www.orivesi.fi, Facebook: Voi hyvin -teemaviikko

## MAANANTAI 22.10.

Klo 10-12 pop up -tila: Kaupungin johtoryhmän kokous

Klo 13-15 pop up -tila: Yhteisökameleontti-kokous

Klo 16-20 pop up -tila • Taukojumppaa klo 16.15 ja verensokerin mittausta alkaen klo 16.30 (Diabetesyhdistys)

Hyvinvointia yhdessä: • Osallistuva Orivesi -hanke ja Oriveden alueen tapahtumien vuosikello klo 16.30

• Bingo n. klo 17.30 (Reumayhdistys)

• Hieroja Riikka Keinonen tekee 15min näytehoitoja klo 16-18. 5€/hoito, maksu käteisellä.

Sopii jo paljon treenanneille! • Tule kokeilemaan uutta, tehokasta M.A.X.-treeniä klo 18.30-19! 10 hlöä, 5€/hlö (Marjo / Kuntokuume)

• Käsityökerho koko illan ajan (Eläkkeensaajat)

• Pöytä täynnä ravitsemustietoa (Sydänyhdistys)

## TIISTAI 23.10.

Klo 10-12 pop up -tila: Elinvoimapaalvelut esittäytyvät • Kysy vuokra-asumisesta!

Klo 12-14 pop up -tila: Kaavoituspalvelut esittäytyvät

Klo 14-16 pop up -tila: Tekniset palvelut esittäytyvät

Klo 16-17 pop up -tila: Tule kahville kaupungin johdon kanssa!

Klo 17-18 pop up -tila: Kumppanuuspöydät esittäytyvät

Klo 18-20 pop up -tila: Elämänlaatulautakunnan kokous

Klo 18-20 Lääkäriasema: Fysioterapian ja ortopedian ilta

Saara Puputti kertoo alaraajatutkimuksista, Mika Halonen OMT fysioterapiasta ja ortopedi Tiina Tanskanen tuki- ja liikuntaelinsairauksista ja hoidoista lääkärin näkökulmasta.

Jukka Wind kertoo nivelrikon hoitoon tarkoitettuun nivelnestekorvikkeesta. Kahvitarjoilu.

Klo 19 Oriveden kirkko: Musiikkia kynttilänvalossa -konsertti

Musiikkia uruilla, pianolla ja laulaen. Esiintyjinä Jari Linjama ja Sisko Huhtala. Vapaa pääsy!

## KESKIVIKKO 24.10.

Klo 10-12 pop up -tila: Kysy kaupungin taloudesta!

Klo 12-14 pop up -tila: Kasvatus- ja opetuspalvelut esittäytyvät

Klo 14-16 pop up -tila: Työllisyys- ja kehittämispalvelut esittäytyvät

Klo 16-18 pop up -tila: Liikuntapalvelut esittäytyvät

Klo 18-20 pop up -tila: Seurafoorumi

Klo 17.30-19 yhteiskoulun sali: Maaret Kallio; Inhimillisesti itselle ja lempeästi lähelle -luento. Vapaa pääsy!

## TORSTAI 25.10.

Klo 10-12 pop up -tila: Sosiaali- ja terveystaloudet esittäytyvät

Klo 12-14 pop up -tila: Vammaisneuvosto esittäytyy

Klo 14-17 pop up -tila: Kansalaisopisto ja kirjasto sekä kulttuuripalvelut esittäytyvät

Klo 17-20 pop up -tila: Kuntalaisfoorumi: Onko Orivedellä elämisen voimaa? Elinvoimajohtaja Pirkko

Lindström haastaa keskusteluun

## PERJANTAI 26.10.

Klo 10-12 pop up -tila: Kaupungin hyvinvointiryhmä esittäytyy

Klo 12-14 pop up -tila: Vanhusneuvosto esittäytyy

Klo 14-23 pop up -tila: Nuorisopalvelut, pop up -nuokkari

ja nuorten Halloween-ilta

## LAUANTAI 27.10.

klo 10-14 Loilon ampumarata, Loilontie 103: Metsästyskoirapäivä perheille ja nuorille

Tutustu erilaisiin metsästyskoirarotuihin! Tarjolla makkaraa ja mehua. Järj. OSKK, Jämsän pystykorvat ry, Hämeen pystykorvakerho, Riistanhoitoyhdistys. Vapaa pääsy!

Klo 11-16.30 Suoja, Urheilutie 3: Metsäpäivä

Esityksiä, keskustelua ja edullinen kahvipuffet. Järj. Oriveden seudun luonnonsuojeluyhdistys ja Suomen luonnonsuojeluliiton Pirkanmaan piiri sekä Oriveden kaupunki. Vapaa pääsy!

Klo 13-14 Kuntokeskus Kuntokuume: Maksuton Asahi-voimistelu ja kuntosalilaitteisiin tutustuminen

Lisäksi lyhyitä hierontaa pikkurahalla. Järj. Oriveden Seudun Hengitysyhdistys

Klo 12 Perheretki Eräpyhälle. Ilm.viim. 19.10. <http://elomake.orivesi.fi/lomakkeet/214/lomake.html>

Klo 19 Orivesi-talo, Orivesisali: Tomi Paldanius; Classic Hits Fingerstyle Guitar -kiertue. Liput 13 e.

Tule tapaamaan uusia viranhaltijoita ja kaupungin konkareita, ja kuulemaan, miten eri toimialat tukevat kaupunkilaisten hyvinvointia! Haasta, kysele, anna palautetta ja esitä toiveita!

Keskiviikkona klo 12-14 Lääkäriasemalla mittailaan maksutta verenpainetta ja katsotaan puristusvoimamittarilla keskiarvoja!

Kaupunki tarjoaa kaikille kaupunkilaisille ilmaiset NOPA-kydyt koko perjantain ajan! Tervetuloa kokeilemaan kaupungin sisäistä joukkoliikennettä. NOPA liikennöi perjantaina normaalien aikataulujen ja reittien mukaisesti: [www.orivesi.fi/fi/palvelut/kadut-ja-liikenne/joukkoliikenne](http://www.orivesi.fi/fi/palvelut/kadut-ja-liikenne/joukkoliikenne)