



## Oriveden kaupunki Ateriapalvelu

1 ja 7	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
31 / 37 43 / 49 3 / 9 15 / 21 27	<b>Makkara-/ Nakkikastike</b> peruna tuoresalaatti	<b>Kalamurekepihvi/ -pyörykkä</b> muusi, kermaviilikastike tuoresalaatti	<b>Lihajuurespata</b> (lastu) ohralisäke tuoresalaatti	<b>Makaronilaatikko</b> porkkanaraaste	<b>Hernekeitto/ Kasvishernekeitto</b> ruisruutu, kurkkuviipale
Välipala	jogurtti, mangosose, paprika, TL	mansikka-raparperivispipuuro, kurkku	sämpylä, leikkele, päärynä	mustikkakiisseli, juusto, päärynä, TL	pannukakku, mansikkahillo, vesimeloni
2 ja 8					
32 / 38 44 / 50 4 / 10 16 / 22 28	<b>Lihapullakastike/ peruna</b> <b>Jauhelihapihvit + muusi</b> porkkanaraaste (lantturaaste)	<b>Pinaattiohukaiset/ Falafel</b> muusi, kylmäkastike, tuoresalaatti	<b>Ohrapuuro</b> mehukeitto, juusto <b>PK:t Siskonmakkarakeitto</b>	<b>Broilervuoka</b> Broiler-riisivuoka/ Broilerpastavuoka Tuoresalaatti	<b>Kalakeitto</b> Juustoinen kalakeitto/ Kahdenkalankeitto reissumiesruissämpylä, tuorepala
Välipala	sämpylä, juusto, appelsiini	riisipiirakka, leikkele, kurkkupölkky, TL	mangorahka	marjakiisseli, juusto, appelsiini, TL	vatkattu puolukkapuuro
3 ja 9					
33 / 39 45 / 51 5 / 11 17 / 23 29	<b>Broilerkastike</b> riisi tuoresalaatti	<b>Kirjolahikiusaus</b> punajuuri-omena salaatti tuoresalaatti	<b>Kasvislasagnette</b> tuoresalaatti	<b>Uunimakkara</b> muusi tuoresalaatti	<b>Jauhelihakeitto</b> porkkana-perunaruutu kurkkuviipale
Välipala	sämpylä, leikkele, banaani	grahamlihapirakka	omena/ruusu.kiisseli, leikkele, tom, VL	banaani, dippikasvikset, juusto, VL	jogurtti, marjat, tomaatti, TL
4 ja 10					
34 / 40 46 / 52 6 / 12 18 / 24 30	<b>Kinkkukiusaus</b> lämminkasvis tuoresalaatti	<b>Lihakeitto</b> (nautalastu) moniviljaruutu kukkakaalipala/tomaattiviipale	<b>Jauhelihakastike</b> peruna tuoresalaatti	<b>Kalapuikot +muusi+kylmäkastike</b> <b>Tonnikalapasta</b> porkkanaraaste	<b>Kasvisseikeitto</b> grahamlihapirakka Pinaattikeitto + muna + karjalanpiirakka hedelmä
Välipala	sämpylä, juusto, mandariini	marjarahka	riisimurot	kuningatarkiisseli, leikkele, omena, VL	marjakimara, vaniljakastike
5 ja 11					
35 / 41 47 / 1 7 / 13 19 / 25 31	<b>Kalakastike / peruna</b> Saaristomeren kala/ Currykala tuoresalaatti	<b>Hiutale-/mannapuuro</b> marjakiisseli, leikkele <b>PK:t Broilerperunavuoka</b> porkkana/lanttu/kyssäkaali pölkky	<b>Jauheliha- perunaviipalelaatikko</b> <b>perunasoselaatikko</b> tuoresalaatti	<b>Maksalaatikko/ Mustamakkara + muusi</b> tuoresalaatti	<b>Broilerkeitto</b> ruisruutu kurkkupölkky
Välipala	sämpylä, juusto, banaani	aurinkokiisseli, leikkele, omena TL	hedelmäsalaatti, paprika, VL	marjavispipuuro, juusto, banaani	marjakermaviili, tomaatti, VL
6 ja 12					
36 / 42 48 / 2 8 / 13 20 / 26 32	<b>Kasvisruoka</b> Kasviskiusaus / kasviskastike + riisi tuoresalaatti	<b>Possukastike</b> peruna porkkanaraaste	<b>Lasagnette</b> tuoresalaatti	<b>Kalamureke</b> muusi tuoresalaatti	<b>Makkara-/nakkikeitto</b> viipaleleipä porkkanapölkky
Välipala	karjalanpiirakka, juusto, mandariini	sämpylä, juusto, mandariini	jogurtti prk, tomaatti. TL	mansikkakiisseli, juusto, paprika	puuro (tarhurin), paprika

Näkkileipä, ravintorasva ja rasvatonmaito tarjolla joka aterialla, lounaalla tarjolla myös piimä. TL=tumma/ruisleipä, VL=vaaleatäysjyväleipä, jos leipä ei mainita tarjolla, näkkileipää