



Oriveden kaupunki Ateriapalvelu

1 ja 7	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
31 / 37 43 / 49 3 / 9 15 / 21 27	Makkara-/ Nakkikastike peruna tuoresalaatti	Kalamurekepihvi/ -pyörykkä muusi, kermaviilikastike tuoresalaatti	Lihajuurespata (lastu) ohralisäke tuoresalaatti	Makaronilaatikko porkkanaraaste	Hernekeitto/ Kasvishernekeitto ruisruutu, kurkkuviipale
Välipala	jogurtti, mangose, paprika, TL	mansikka-raparperivispipuuro, kurkku	sämpylä, leikkele, päärynä	mustikkakiisseli, juusto, päärynä, TL	pannukakku, mansikkahillo, vesimeloni
2 ja 8					
32 / 38 44 / 50 4 / 10 16 / 22 28	Lihapullakastike/ peruna Jauhelihapihvit + muusi porkkanaraaste (lantturaaste)	Pinaattiohukaiset/ Porkkananappi muusi, kylmäkastike, tuoresalaatti	Ohrapuuro mehukeitto, juusto PK:t Siskonmakkarakeitto	Broilervuoka Broiler-riisivuoka/ Broilerpastavuoka Tuoresalaatti	Kalakeitto Juustoinen kalakeitto/ Kahdenkalankeitto reissumiesruissämpylä, tuorepala
Välipala	sämpylä, juusto, appelsiini	riisipiirakka, leikkele, kurkkupölkky, TL	mango/marjarahka	marjakiisseli, juusto, appelsiini, TL	vatkattu puolukkapuuro
3 ja 9					
33 / 39 45 / 51 5 / 11 17 / 23 29	Broilerkastike riisi tuoresalaatti	Kirjolahikiusaus punajuuri-omena salaatti tuoresalaatti	Kasvislasagnette tuoresalaatti	Uunimakkara muusi tuoresalaatti	Jauhelihakeitto porkkana-perunaruutu kurkkuviipale
Välipala	sämpylä, leikkele, banaani	grahamlihapirakka	omena/ruusu.kiisseli, leikkele, tom, VL	banaani, dippikasvikset, juusto, VL	jogurtti, marjat, tomaatti, TL
4 ja 10					
34 / 40 46 / 52 6 / 12 18 / 24 30	Kinkkukiusaus lämminkasvis tuoresalaatti	Lihakeitto (nautalastu) moniviljaruutu kukkakaalipala/tomaattiviipale	Jauhelihakastike peruna tuoresalaatti	Kalapuikot +muusi+kylmäkastike Tonnikalapasta porkkanaraaste	Kasvisseikeitto grahamlihapirakka Pinaattikeitto + muna + karjalanpiirakka hedelmä
Välipala	sämpylä, juusto, mandariini	marjarahka	riisimurot	kuningatarkiisseli, leikkele, omena, VL	marjakimara, vaniljakastike
5 ja 11					
35 / 41 47 / 1 7 / 13 19 / 25 31	Kalakastike / peruna Saaristomeren kala/ Currykala tuoresalaatti	Hiutale-/mannapuuro marjakiisseli, leikkele PK:t Broilerperunavuoka porkkana/lanttu/kyssäkaali pölkky	Jauheliha- perunaviipalelaatikko perunasoselaatikko tuoresalaatti	Maksalaatikko/ Mustamakkara + muusi tuoresalaatti	Broilerkeitto ruisruutu kurkkupölkky
Välipala	sämpylä, juusto, banaani	aurinkokiisseli, leikkele, omena TL	hedelmäsalaatti, paprika, VL	marjavispipuuro, juusto, banaani	marjakermaviili, tomaatti, VL
6 ja 12					
36 / 42 48 / 2 8 / 13 20 / 26 32	Kasvisruoka Kasviskiusaus / kasviskastike + riisi tuoresalaatti	Possukastike peruna porkkanaraaste	Lasagnette tuoresalaatti	Kalamureke muusi tuoresalaatti	Makkara-/nakkikeitto viipaleleipä porkkanapölkky
Välipala	karjalanpiirakka, juusto, mandariini	sämpylä, juusto, mandariini	jogurtti prk, tomaatti. TL	mansikkakiisseli, juusto, paprika	puuro (tarhurin), paprika

Näkkileipä, ravintorasva ja rasvatonmaito tarjolla joka aterialla, lounaalla tarjolla myös piimä. TL=tumma/ruisleipä, VL=vaaleatäysjyväleipä, jos leipä ei mainita tarjolla, näkkileipää