

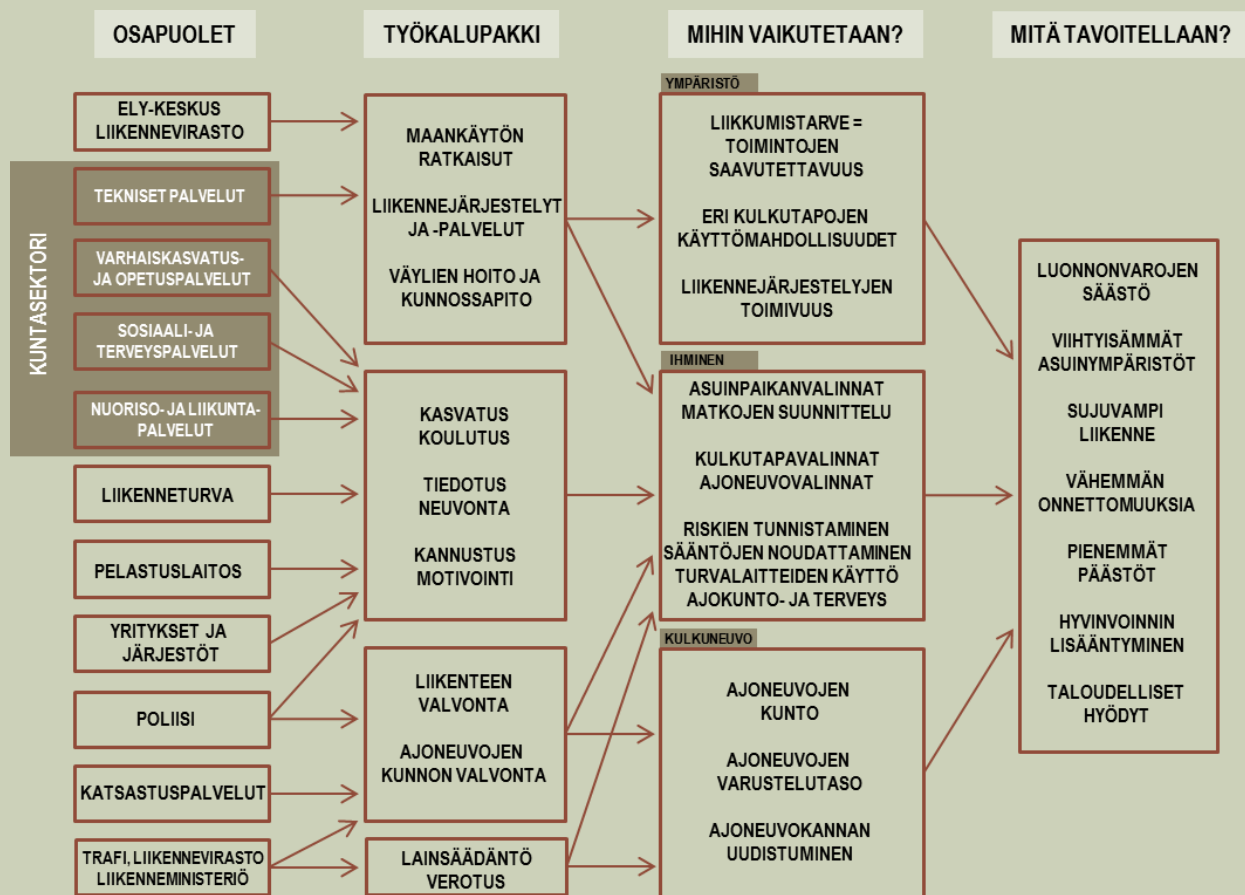
VIISAAN LIIKKUMISEN EDISTÄMINEN KUNNASSA

Viisaan liikkumisen edistäminen on keskeinen osa kunnan perustehtävää eli kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä. Kunnan tehtävänä on tarjota jokaiselle kuntalaiselle edellytykset tehdä vastuullisia ja turvallisia liikkumisvalintoja.

Vastuullisena työnantajana kuntien tulee myös huolehtia työntekijöidensä hyvinvoinnista ja jaksamisesta. Kunnat voivat toimintatavoillaan kannustaa työntekijöitä viisaisiin liikkumisvalintoihin, jolloin on mahdollista samanaikaisesti parantaa henkilöstön turvallisuutta, hyvinvointia ja työssä jaksamista ja saavuttaa kustannussäästöjä. On myös tärkeää, että kunnat saadaan esimerkinnäyttäjäksi viisaan liikkumisen edistämisessä.

Viisaan liikkumisen edistäminen – edellytysten luominen – on poikkihallinnollinen tehtävä. Samanaikaisesti tarvitaan ihmisten asenteisiin, motiiveihin ja taitoihin vaikuttamista (elinikäinen liikennekasvatus vauvasta-vaariin), maankäyttöön ja liikenneympäristöön kohdistuvia toimia sekä liikenteen valvontaa. Näin ollen viisaan liikkumisen edistäminen kuuluu kunnan kaikille toimialoille ja toki mukaan tarvitaan muitakin sidosryhmiä.

Yksilötasolla viisaassa liikkumisessa on pitkälti kyse pienistä arjen teoista ja valinnoista. Olennaista on matkojen suunnittelu ja fikset kulkutavan valinnat sekä tietysti turvalliset liikennesääntöjen mukaiset toimintatavat kulkutavasta riippumatta. Julkisen sektorin toimijoilla on ensisijaisesti vastuu siitä, että liikenneympäristöt ja kulkuneuvot ovat turvallisia kaikille liikkujille ja jokaisella liikkujalla on riittävät tiedot ja taidot tehdä fiksuja liikkumisen valintoja.



VIISAAN LIKKUMISEN EDISTÄMINEN KUNNASSA TAVOITTEITA JA TEHTÄVIÄ

KUNTA- JA TOIMIALAJOHTO

- Viisaan liikkumisen tavoitteet toteutuvat päätöksenteossa ja kuntajohto on osaltaan sitoutunut edistämistyöhön.
- Viisaan liikkumisen edistämisen tavoitteet ja toimet kirjataan keskeisiin strategioihin sekä eri toimialojen tehtäviin.
- Eri toimialoille turvataan riittävät resurssit sekä mahdollisuudet osaamisen kehittämiseen.
- Viisaan liikkumisen tavoitteiden toteutumista (kuntalaiset, kunnan työntekijät) seurataan säännöllisesti.

VARHAISKASVATUSPALVELUT

Alle kouluikäisten lasten arkiliikunnan edistäminen ja liikenneturvallisuuden parantaminen.

- Opettajien ja hoitajien perehdyttäminen liikennekasvatustyöhön
- Lasten vanhempien tukeminen liikennekasvatustehtävässä
- Käytännön liikennekasvatustyö osana päivittäistä toimintaa (oma esimerkki, leikit, pelit, retket, jne.)

OPETUSPALVELUT

Lasten ja nuorten arkiliikunnan edistäminen ja liikenneturvallisuuden parantaminen.

- Opettajien perehdyttäminen liikennekasvatustyöhön
- Lasten vanhempien tukeminen liikennekasvatustehtävässä
- Käytännön liikennekasvatustyö osana peruspetusta (minimitavoite 4 tuntia/luokka-aste/vuosi)

NUORISOPALVELUT

Lasten ja nuorten arkiliikunnan edistäminen ja liikenneturvallisuuden parantaminen.

- Nuorisotyöntekijöiden perehdyttäminen liikennekasvatustyöhön
- Vanhempien ja sidosryhmien tukeminen liikennekasvatustyössä
- Nuorten osallisuuden ja vaikuttamismahdollisuuksien tukeminen
- Liikenneturvallisuuden sisällyttäminen päihdetyöhön

LIIKUNTAPALVELUT

Kävelyn ja pyöräilyn edistäminen kaikissa ikäryhmissä ja liikenneturvallisuuden parantaminen.

- Liikunnanohjaajien perehdyttäminen liikennekasvatustyöhön
- Seurojen ja yhdistysten tukeminen liikennekasvatustyössä
- Liikunnan terveysvaikutuksiin liittyvä tiedottaminen ja neuvonta
- Luo edellytyksiä kävelylle ja pyöräilylle kunnan alueella

TERVEYSPALVELUT

Kävelyn ja pyöräilyn edistäminen kaikissa ikäryhmissä ja liikenneturvallisuuden parantaminen.

- Hoitohenkilöstön perehdyttäminen liikennekasvatustyöhön
- Arkiliikunnan ja liikenneturvallisuuden sisällyttäminen osaksi päivittäistä työtä; sairauksien ehkäisyä, hoitoa ja kuntoutusta
- Liikunnan terveysvaikutuksiin liittyvä tiedottaminen ja neuvonta

VANHUS- JA VAMMAISPALVELUT

Ikäihmisten sekä vammaisten omatoimisen ja turvallisen liikkumisen edistäminen kaikki kulkutavat huomioiden.

- Hoitohenkilöstön perehdyttäminen liikennekasvatustyöhön
- Omaisten ja sidosryhmien tukeminen liikennekasvatustyössä
- Iäkkäille/vammaisille suunnattu tiedottaminen ja neuvonta
- Yleisen tietoisuuden lisääminen ko. ryhmien erityistarpeista

HENKILÖSTÖPALVELUT

Kunnan työntekijöiden hyvinvointia ylläpitävän arkiliikunnan edistäminen sekä työmatkatapaturmien vähentäminen.

- Huolehtii viisaan liikkumisen näkökulmien sisällyttämisestä osaksi työsuojelutoimintaa ja työhyvinvoinnin edistämistä
- Kannustaa kunnan työntekijöitä viisaisiin liikkumisvalintoihin (tietoiskut, kampanjat, kilpailut, kannusteet)
- Työpaikan viisaan liikkumisen "olosuhteiden" karttaminen

VIESTINTÄ- JA KULTTUURIPALVELUT

Viisaan liikkumisen tietoisuuden lisääminen kuntalaisten keskuudessa.

- Viisaan liikkumisen teeman kytkeminen osaksi kunnan sisäistä ja ulkoista viestintää (viestinvälittäjän rooli)
- Viisaan liikkumisen teeman kytkeminen osaksi kunnan kulttuuri- ja tapahtumatoimintaa.

TEKNISET PALVELUT (LIIKENNE JA MAANKÄYTTÖ)

Terveyttä, hyvinvointia ja turvallisuutta edistävä elinympäristö sekä liikennepalvelut.

- Perusedellytykset kestäville ja turvallisille liikkumisvalinnoille (suunnittelu, rakentaminen, ylläpito, joukkoliikennepalvelut).
- Tarjoaa kunnan asukkaille mahdollisuuden osallistua ja vaikuttaa elinympäristön suunnitteluun.
- Seuraa liikenneturvallisuuden ja liikkumisen (liikenteen) kehitystä kunnassa.
- Tiedottaa omaan toimialaan liittyvistä ajankohtaisista asioista (hankkeista, liikennepalveluista, seurannan tuloksista, jne.)